

Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonenmassage wird davon ausgegangen, dass die Organe und viele Bereiche des Körpers auf bestimmten Arealen der Füße „wiedergespiegelt“ werden. Mit einer Massage der Füße nach der Abbildung der Organe im Fußbereich, wird die entsprechende Körperzone angesprochen.

Die ganzheitliche Maßnahme bezieht beide Füße ein und wirkt somit harmonisierend auf den gesamten psychophysischen Körper.

Die Wirkungsweise ist spürbar, aber kann nicht mit Bestimmtheit gesagt werden, obwohl viele Theorien dazu zu finden sind. Aus den verschiedensten Bereichen wird von Energiefüssen und Energiepunkten (TCM, Akupressur, Neuraltherapie ..) gesprochen. Dabei handelt es sich um kleinste Nervenendigungen, die auf die jeweilige Maßnahme reagieren und Impulse an den Körper senden.

Wirkung der Fußreflexzonenmassage:

Physische Reaktion: Durchblutung steigt, wärmt nachhaltig, mehr Beweglichkeit und das Gefühl leichtere Füße zu haben.

Energetische Reaktion: Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Steigerung der Durchblutung in den Organen (regulierend) und Muskeln (Entspannung) unterstützt bei akuten und chronischen Symptomen

Psychische Reaktion: die Wiederentdeckung der Füße, einen Bereich den wir eher „verstecken“, belebt wieder unser ganzes System und der Fuß, der viel Schwerstarbeit für uns leistet, bekommt wieder seine Aufmerksamkeit und setzt vielfältige Gefühle wieder frei.

Die Wirkung der Fußreflexzonenmassage ist am besten selbst zu erfahren. Denn die daraus resultierende Harmonisierung und wohltuende Entspannung durch die gezielten Berührungen der Füße ist ein individuelles wohltuendes Gefühl.

Gönnen Sie sich und Ihren Füßen eine FußreflexzonenbeHANDlung.